



Dauer: Schnell

.....

Kategorie: Frühstück Getränke Vegetarisch

.....

Saison: Herbst

.....

Für: 4 Personen

.....

Verfasst von: Salzburg schmeckt

.....

Zutaten

-
- 2 geschälte und gekochte Rote Rüben
-
- 16 Erdbeeren
-
- 20 Basilikumblätter
-
- 2 EL Apfelessig
-
- 800 ML Wasser
-

Zubereitung

1. Alle Zutaten mit einem Hochleistungsmixer zu einem Smoothie pürieren und sofort genießen.

Wenn Erdbeeren gerade keine Saison haben, einfach tiefgekühlte verwenden!