



© Salzburger Agrar Marketing

**Dauer:** Schnell

.....

**Kategorie:** Frühstück Jausenrezepte Vegetarisch

.....

**Saison:** Ganzjährig

.....

**Für:** Personen

.....

**Verfasst von:** Salzburg schmeckt

.....

## Zutaten

.....

1 Karotte

.....

1 STUECK Apfel

.....

250 G Magertopfen

.....

2 EL Naturjoghurt

.....

1 EL Honig

.....

2 EL Zitronensaft

.....

Salz

.....

frisch gemahlener Pfeffer

.....

## **Zubereitung**

1. Karotte und Apfel reiben.
2. Mit den restlichen Zutaten gut abrühren.
3. Abschmecken und mit frischer Petersilie verfeinern.

Der köstliche Aufstrich passt nicht nur auf Brot, sondern auch in Palatschinken schmeckt er wunderbar!