

Dauer: Mittel

.....

Kategorie: Saucen & Dips Jausenrezepte

Vegetarisch

.....

Saison: Ganzjährig Sommer

.....

Für: 4 Personen

.....

Verfasst von: Christine Kaswurm

.....

Zutaten

.....

200 G weißes Joghurt

.....

2 TL Olivenöl

.....

HALBE Zitrone

.....

1 Knoblauchzehe

.....

HALBE Salatgurke

.....

ETWAS Salz

.....

ETWAS Pfeffer

.....

2 TL Sesammus Tahin

.....

Zubereitung

1. Gurken waschen und fein reiben, dabei den mittleren Teil mit den Kernen nicht verwenden.
2. Das Joghurt mit gepresstem Knoblauch, Sesammus, Öl, etwas Zitronensaft und Zesten vermischen.
3. Die Gurke mit Salz und Pfeffer gut untermengen.