

Dauer: Mittel

Kategorie: Frühstück Jausenrezepte

Saison: Ganzjährig

Für: Keine Angaben

Verfasst von: Martina Höfelmaier

Zutaten

35 G Haferflocken, feinblatt

CA. 200-
250 ML Wasser

1 PRISE Salz

Zimt, Cardamom

NACH
BELIEBE gehackte Nüsse

Obst der Saison

Zubereitung

1. Haferflocken in einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Hitze rösten, bis die Haferflocken zu duften beginnen.
2. Mit Wasser aufgießen, einige Minuten dünsten.
3. Zu einer cremigen Konsistenz einkochen.
4. Den warmen Porridge mit Obst der Saison genießen.
5. Mit Cardamom und Zimt bestreuen, dazu noch ein paar gehackte Nüsse.

Besonders gut schmeckt der Porridge mit Apfelmus, dies kann mit Ingwer und Zitrone gewürzt werden.