

**Dauer:** Schnell

.....

**Kategorie:** Frühstück Nachspeisen

.....

**Saison:** Ganzjährig

.....

**Für:** 4 Personen

.....

**Verfasst von:** Renate Zitz

.....

## Zutaten

.....

250 G Topfen

.....

500 G Joghurt

.....

180 G Vanillejoghurt

.....

1-2 Äpfel

.....

EVTL. Vanillezucker, Zimt, Rosinen, Haferflocken

.....

## Zubereitung

1. Äpfel grob raspeln und alle Zutaten zu einer Creme verrühren.
2. Nach Geschmack noch mit Vanillezucker süßen oder mit Zimt abschmecken.

**3.** Sehr gut passen auch Rosinen oder Haferflocken in die Creme.