

Dauer: Aufwändig

Kategorie: Frühstück Nachspeisen

Saison: Ganzjährig

Für: 4 Personen

Verfasst von: Nicole Leitner

Zutaten

60 G Chiasamen

400 ML Milch

2 TL Honig

250 G Vanillejoghurt

200 G Erdbeeren (tiefgefroren)

Zubereitung

1. Den Chiasamen mit Hilfe eines Schneebesens mit der Milch verrühren und über Nacht in den Kühlschrank stellen.

2. Erdbeeren und Honig in einem hohen Gefäß mit dem Stabmixer fein pürieren.
3. Den Chiapudding beliebig mit Joghurt vermengen und in Gläser füllen.
4. Erdbeerpüree vorsichtig darüber gießen. Mit Müsli dekorieren.