

Dauer: Mittel

Kategorie: Beilagen Isst-Gut-Rezept Hauptspeisen

Saison: Ganzjährig

Für: 4 Personen

Verfasst von: Martina Höfelmaier

Zutaten

Schupfnudeln

500 G mehliges Kartoffeln

3 Dotter

CA. 200 G griffiges Mehl

1 EL Grieß

1 EL Butter, geschmolzen und überkühlt

Salz

Muskatnuss

Blaukraut

2 KG Blaukraut

1 rote Zwiebel

250 ML Apfelsaft

ETWAS Essig

Rotwein

Kümmel

Salz

Zubereitung

1. Kartoffeln in der Schale dämpfen oder kochen.
2. Die noch warmen Kartoffeln durch eine Kartoffelpresse passieren.

Gelingt auch mit Schale, die Schale bleibt in der Kartoffelpresse zurück, diese vor dem Pressen der nächsten Kartoffel entfernen.
3. Die passierten Kartoffeln auskühlen lassen.

Am besten am Vortag vorbereiten, oder die noch warmen Kartoffeln für ca. 10 Minuten bei etwa 60 °C im Backrohr ausdampfen lassen.
4. Dotter und die geschmolzene, überkühlte Butter unterrühren, ebenso den Grieß und die Gewürze.
5. Das Mehl nach und nach zugeben.

Die benötigte Menge variiert je nach Kartoffelsorte.
6. Soviel Mehl zugeben, dass der Teig nicht mehr klebt.
7. Den Teig zügig verarbeiten, nicht zu lange kneten und ohne Rasten, beliebig weiterverarbeiten z.B. zu Schupfnudeln oder Gnocchi.
- 8.

Schupfnudeln in beliebiger Größe formen und im wallenden und gut gesalzenen Wasser ziehen lassen, bis sie an der Wasseroberfläche schwimmen.

9. Mit einer Schaumkelle entnehmen und in Butterschmalz knusprig braten.
1. Zwiebeln fein schneiden und in einem Topf mit etwas Öl anbraten, dann das fein geschnittene Kraut dazugeben und etwas anbraten.
2. Mit Salz, Kümmel und einen Spritzer Essig weich dünsten. Immer wieder mit dem Apfelsaft etwas aufgießen.
3. Eine kleine Beigabe von Rotwein macht das Blaukraut sehr schmackhaft.
4. Blaukraut kann lässt sich wunderbar vorbereiten, weil es noch einmal aufgewärmt umso besser schmeckt.

Isst-Gut-Rezept: Erdäpfel-Tag

Schupfnudeln passen gut zu Blaukraut, Sauerkraut oder Wirsing.

Sie können nach Belieben auch zu süßen Schupfnudeln mit Butterbröseln oder Mohn verarbeitet werden.