

Dauer: Mittel

.....

Kategorie: Isst-Gut-Rezept Hauptspeisen

Vegetarisch

.....

Saison: Herbst

.....

Für: 4 Personen

.....

Verfasst von: Elisabeth Hohenwarter

.....

Zutaten

Puffer

.....

300 G Kürbis

.....

300 G festkochende Kartoffeln

.....

300 G Zucchini

.....

Salz

.....

Pfeffer

.....

ETWAS Mehl

.....

1 Ei

Butterschmalz zum Backen

Schnittlauch Dip

250 G Sauerrahm

2 EL Naturjoghurt

1 TL Senf

Salz

Pfeffer

1 BUND Schnittlauch

Zubereitung

1. Kartoffeln schälen, dann Kartoffeln, Kürbis und Zucchini grob raspeln.
 2. Salz, Pfeffer, etwas Mehl und das Ei hinzugeben und vermischen.
 3. Mit reichlich Butterschmalz in einer Pfanne herausbacken.
1. Sauerrahm, Joghurt, Senf, Schnittlauch und Gewürze miteinander vermischen und angerichten.

Isst-Gut-Rezept: Gemüse-Tag