



Dauer: Schnell

.....

Kategorie: Isst-Gut-Rezept Hauptspeisen

Vegetarisch

.....

Saison: Ganzjährig

.....

Für: 4 Personen

.....

Verfasst von: Rudi Pichler

.....

Zutaten

.....

500 G Dinkelnudeln

.....

250 G Ziegenkäse

.....

100 G Walnüsse

.....

100 G Petersilie

.....

100 G Rucola

.....

100 G Sonnenblumenöl

.....

2 Knoblauchzehen

.....

Borretsch

Salz

Pfeffer

Zubereitung

1. Walnüsse, Petersilie und Knoblauch hacken und mit dem Öl vermengen.
2. Die Nudeln laut Anleitung kochen und in eine Pfanne geben.
3. 1 Schöpfer Kochwasser dazu und mit dem Nussgemisch vermengen.
4. Zum Schluss den Ziegenkäse untermischen, salzen/pfeffern und mit den Gartenkräutern anrichten.

Isst-Gut-Rezept, Nudel-Tag

Rezept zum Film: Die Reise auf den Gipfel der Salzburger Ernährungspyramide